

Ci sono alcune operazioni principali preliminari indispensabili. Qui le spieghiamo passo-passo.

Lo smartphone oggi ci permette di ampliare questa esperienza tramite l'App "GPS Orienteering Run" per visitare le lanterne con la rilevazione della nostra posizione GPS. Questo ci permette di rilevare intertempi, tempi totali, punzonature virtuali e tracce percorse per una successiva analisi delle scelte confrontando i risultati tra diversi partecipanti a distanza di svolgimento.



L'orienteering è uno sport ed una attività outdoor che a piedi, in mtb o sci ci permette di compiere un percorso sul territorio attraverso dei punti di controllo chiamati lanterne da punzonare (tramite cartellino o chip elettronico) per testimoniare il nostro transito. Questo percorso lo scegliamo noi stessi in base alla lettura della mappa orientata con una bussola.

PRIMA DI COMINCIARE...



GPS ORIENTEERING RUN

Guida all'uso

Vibrazione: Selezione. Oltre all'avviso acustico il cellulare vibra per segnalare l'avvenuto transito al punto di punzonatura.

Punzonatura gestuale: Deselezione. Si punziona il punto di controllo in automatico o forzando manualmente con il pulsante da app sempre in prossimità della lanterna. Non vengono usati i movimenti del cellulare per la punzonatura.

Mantieni la visualizzazione attiva: Selezione. Evita lo stand-by del GPS durante il percorso.

Disabilità l'avvio automatico: Selezione. Questo permette di far partire il tempo del percorso cliccando il pulsante start in prossimità del via al momento da noi scelte.

Nome: inserire nel formato "Nome Cognome" completo. **Intervallo di log:** scegliere 3 sec

Distanza di punzonatura: scegliere 5 m

Alla prima apertura della App ci sono pochi semplici parametri da inserire selezionando dal menù la voce "Impostazioni" in alto a destra.

Per smartphone iPhone si deve prima installare un emulatore di android chiamato "Android" che installa virtualmente il sistema operativo Android sul dispositivo senza disturbare il sistema operativo originale di Apple.

L'app per sistemi android è disponibile con l'installazione gratuita da Google Play Store cercando la voce "GPS Orienteering Run"

INIZIALIZZAZIONE ED IMPOSTAZIONE

Cerca l'associazione sportiva di orienteering più vicina a te per continuare l'esperienza di orienteering a casa tua.


Consulta il sito web fiso.it




**FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO**

CARICARE ED APRIRE UN PERCORSO

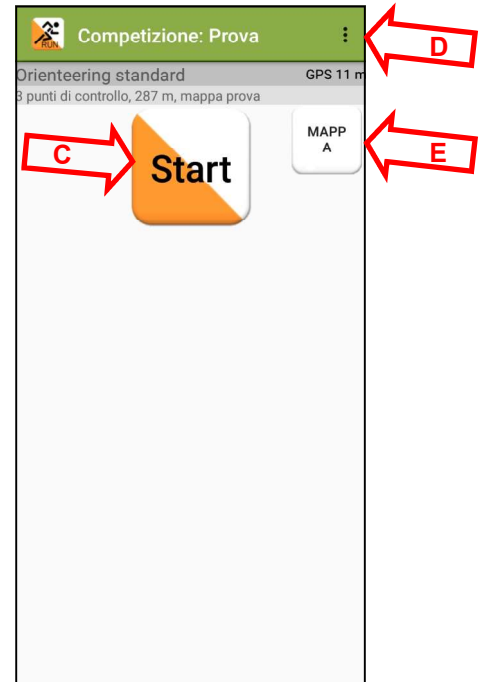


A - Cliccare su  ed inserire il codice assegnato al percorso confermando. Il percorso apparirà in elenco con le info di numero punti, lunghezza.

B - Cliccare sull'icona dell'omino che corre  a fianco del percorso scelto per aprirlo ed avviare la ricezione del segnale GPS.

4

VISITARE I PUNTI DI CONTROLLO




C - In prossimità della partenza cliccare start per avviare il percorso ed il cronometraggio. Ad ogni punto successivo il telefono vibra e suona registrando gli intertempi.

D - I principianti dal menù abilitano l' "Aiuto per l'orientamento" per visualizzare la mappa (**E**) con la loro posizione in tempo reale da orientare con la App Bussola.

5

VISUALIZZARE I RISULTATI



F - Cliccando sull'icona del podio  è possibile visualizzare il proprio risultato del percorso con il tempo impiegato.



G - Dal menù è possibile scaricare i risultati di tutti gli attuali partecipanti completando la classifica percorso.

H - Se clicco sopra le singole righe dei risultati visualizzo gli intertempi punto-punto

	Intertempo	Tempo totale	Traccia [m]	Extra	Ritmo
1	1:28	1:28	89	+0%	16:24
2	0:58	2:26	63	+6%	15:14
3	0:48	3:14	58	+3%	13:41
Finish	1:48	5:02	121	+49%	14:46
TOTAL		5:02	333	+15%	15:06

I - Dal menù è possibile visualizzare il profilo del percorso fatto con velocità, dislivello, distanza.

6

CONDIVIDERE I RISULTATI

Condividere il proprio risultato con gli altri partecipanti è indispensabile per avere una classifica completa.

	Intertempo	Tempo totale	Traccia [m]	Extra	Ritmo
1	1:28	1:28	89	+0%	16:24
2	0:58	2:26	63	+6%	15:14
3	0:48	3:14	58	+3%	13:41
Finish	1:48	5:02	121	+49%	14:46
TOTAL		5:02	333	+15%	15:06

L - Nella schermata di visualizzazione dei propri intertempi è possibile dal menù caricare i propri risultati e condividerli in classifica con gli altri partecipanti.

M - La classifica può essere consultata in locale anche via browser al link indicato nel menù dell'App.

NB - Per accedere ad internet è necessario attivare il piano dati del proprio numero di cellulare.

Condividendo i risultati è possibile post-percorso effettuare una interessante analisi di tutte le scelte di percorso effettuate dai partecipanti. E' possibile quindi rivivere il proprio percorso con applicazioni di ReRun virtuale su sfondo mappa o google maps.

7