



**Dipartimento
per lo Sport**
Presidenza del Consiglio dei Ministri

**FUORI
CLASSE**

**SPORT
E SALUTE**

Corso Base di Sci Orientamento

Per residenti dell'Altopiano dei 7 Comuni e partecipanti al progetto Fuori classe: uscite sciistiche organizzate di mappa e bussola propri dell'orientering.

Ambito post-scolastico e di avvicinamento alle famiglie, con l'idea di far conoscere l'Orientering, lo sci orientamento e la squadra.

Ogni appuntamento prevede:

- Riscaldamento generale
- sessioni di tecnica sci di fondo
- orientamento mappa-bussola
- allenamento combinato

Esplora l'Altopiano con lo Ski Orienteering

QUANDO SI INIZIA: Sabato 03/02/2024

DOVE: Campomulo e M.Corno.

PER CHI: Bambin* e Ragazz* da 10 ai 15 anni

DURATA

4 uscite da 1,5 ore con orario stabilito il sabato. Le attività della squadra proseguiranno nel periodo primaverile.

COSTI

GRATUITO PER CHI ADERISCE ALL'ATTIVITA' EXTRA-SCOLASTICA DEL PROGETTO Fuori classe - Orienteering sport per tutti.

COSA INCLUDE

Tessera Red FISO e Asiago 7 Comuni SOK, ingresso pista in loco.

DOCUMENTI per il tesseramento:

Dati anagrafici, copia carta d'identità e certificato medico non agonistico.

La documentazione è da inviare a info@asiago7comunisok.eu



Inquadra il qr-code



A7CSOK



per maggiori informazioni

Progetto promosso da



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

con la collaborazione di A.S.D. ASIAGO7COMINI S.OK.